GUIDE DES COSMETOXIQUES

1/ LES GRAISSES

(figurent après « aqua » sur la déclaration INCI)

BONNES	MAUVAISES
-Ricinus commenis (huile de ricin) -Glycerine -Percea gratissima (huile d'avocat) -Cera alba (cire d'abeille) -Sodium sterate - Triglycérides caprilic/capric (obtenus à partir d'huile végétales) - Butyrospermum parki (beurre de karité) - buxus chinesis ou simmondsia chinesis (huile de jojoba) - Oènotéra biennis (huile d'onagre) - Prunus dulcis (amande douce) - Prunus armeniaca (huile abricot) - Borago officinalis (huile bourrache) - argania spinosa (huile d'argan) - rosa rubiginosa (rosier muscat)	- Paraffinum liquidum - C 13/14 Isoparaffin - Isohexadecane - Petrolatum - Ozokerite - Cera microcristallina (cire de paraffine) - Hydrogenated polyisobutene Nuisibles écologiques: - Cyclométhicone (huile de silicone) - acrylate/ C10-30 alkil - acrylate crosspolymer ou copolymer - ammonium polyacryl - carbomer - cyclohexasiloxane - cyclopentasiloxane - dimethicone - glyceryl polymethacrylate - polyacrylamide - soduim acrylate ou polyacrylate ou...

2/ LES EMULSIFIANTS

BONS	MAUVAIS
Cires naturelles: -Cera alba (cire d'abeille) - Butyrospermum parki (beurre de karité) - cire de carnauba - cire de candellina - lanolin (cire de laine) - buxus chinesis ou simmondsia chinesis (huile de jojoba) Alcools et acides gras: - Cetyl alcohol - Behenyl alcool - Stearyl acohol - Myristil alcohol - Lauric acid - Stearic acid - Myristic acid - Linoleic acide Amidon et sucre de bois: - sorbitan... - sucrose...	Qui finissent en-eth + chiffre: - Ceteareth 20 - Laureth 3 -Laureth- 4 PEG - Laureth 7 - Methyl gluceth 20... Dérivés PEG/PPG - Laureth sulfat - PEG +... - PPG + ... - Stearate - Polysorbate - Polyglycole - Copolyol

3 / LES CONSERVATEURS

BONS	MAUVAIS
Conservateurs naturels: - Extrait de pépin de pamplemousse - extrait de propolis - HE romarin/ eucalyptus radié/ palmarosa/ lavande/lavandin/niaouli/petit grain/thym/tea tree. - vitamine E - vitamine C conservateurs de synthèse acceptables: - acide sorbique - acide benzoïque - sodium lauroyl lactylate - glyceril caprylate attention au traditionnel borax des recettes “naturelles”, il est irritant et allergisant (et chimique!)	Les composés organo-halogénés: - bromo... - iodo... - chloro... - trichlosane les allergènes: - chloracétamide - quaternium -méthylchlorithia= zolinone - méthylisothialinole les paraben - butylparaben - ethylparaben... les ethers de glycols: (malformations foetales en cas de contact lors de la grossesse, reprotoxique pour les hommes) - phenoxyethanol - ethoxydiglycol - butoxyethanol - butoxydiglycol - chlorphenesin - chlorexidine digluconate - BHT - BHA - disodium EDTA - trisodium EDTA diazolidynil urea - DMDM hydantoïn - imidazolidinyl urea - iodopropynyl butylcarbamate

4/ LES GELIFIANTS

BONS	MAUVAIS
Gomme de guar farine de caroube gomme arabique agar agar algines:algues brunes amidon de pdt, riz ou blé	Pas d'info trouvées

5/ LES FILTRES UV

Les filtres solaires protègent la peau des UVA et UVB d'après le critère de l'irritation cutanée mais pas d'après celui des autres conséquences du soleil sur la peau (et notamment leur action déstructurante sur les cellules du derme, collagène et le tissu conjonctif, pouvant aller jusqu'au cancer, qui augmente de 5 à 10% l'an selon l'OMS). Les crèmes solaires, même à indice très élevés, ne protègent que des dégats épidermiques de la peau et pas des dégats dermiques du soleil. En revanche, les filtres chimiques sont eux, toxiques pour la peau.

BONS	MAUVAIS
Filtres minéraux à base de dioxyde de titane.	Composés ethoxylé: - PEG - PPC - combinaison finale - eth + un chiffre, ex: ceteareth-20 - ethyl methoxycinnamate

Attention à l'acné de Majorque (acné liée au coktail soleil+émulsifiant+ huile + présence de PEG).

6/ AUTRES

BONS	MAUVAIS
	- ...EDTA (agent chelateur) - quaternium + chiffre (agent coiffant ou épaississant)

7/ LES COLORANTS

BONS	MAUVAIS
CI 75 100 jaune 75 120 jaune/orange 75 125jaune/orange 75 130jaune/orange 75 170blanc/jaune 75 300 jaune 75 470 rouge 75 810 vert/rouge 77 000 argent 77 002 blanc 77 004 blanc 77 007 violet/rose 77 015 rouge 77 120 blanc 77 163 blanc 77 220 blanc 77 231 blanc 77 266 noir 77 267 noir 77 168:1 noir 77 288 vert 77 289 vert 77 346 bleu-vert 77 400 cuivre 77 480 or 77 947 blanc 77 492 jaune 77 499 noir 77 510 bleu 77 713 blanc 77 742 violet 77 745 rouge 77 820 argent 77 891 blanc	CI (azoïques) 11 680 jaune 11 710 jaune 11 725 orange 11 920 orange 12 010 marron 12 085 rouge 12 120 rouge 12 150 rouge 12 370 rouge 12 420 rouge 12 480 marron 12 490 rouge 12 700 jaune 13 015 jaune 14 270 jaune 12 700 jaune 13 015 jaune 14 270 jaune 14 700 jaune 14 720 rouge 14 815 rouge 15 510 orange 15 525 rouge 15 580 rouge 15 620 rouge 15 630 rouge 15 800 rouge 15 850 rouge 15 865 rouge 15 880 rouge 15 980 jaune/orange 15 985 jaune/orange 16 035 rouge 16 185 rouge 16 230 orange 16 255 rouge 16 290 rouge 17 200 bleu/rouge 18 050 rouge 18 130 rouge 18 690 jaune 18 736 rouge 18 820 jaune 18 965 jaune 19 140 jaune 20 040 jaune 20 170 jaune/marron 20 470 bleu fonçé 21 100 jaune 21 108 jaune 21 230 jaune 24 790 rouge 26 100 rouge 27 290 rouge 27 755 bleu-noir 28 440 bleu-violet <u>colorants pour cheveux:</u> - phénylediamine(PDA) - diamines aromatiques et aminophénols (développeurs de couleur) Les chercheurs américains ont constaté que l'utilisation de colorant spour cheveux (surtout les colorants fonçés) multipliait par 5 le risque de cancer du sein.
77 491 rouge/marron <u>le hénné:</u> “lawsone” (principe colorant de la plante Lawsonia inermis dont les feuilles servent à la fabrication du colorant végétal hénné) mais attention: l'ajout de l'additif PPD dans certains hénnés notamment d'origine indienne (cheveux ou mains) (paraphénylène diamine) provoque de graves allergies de la peau. Si vous avez fai tune allergie au PPD vous y serez allergique à vie et vous méfier des teintures capillaires qui peuvent en contenir ou des filtres solaires dérivés de l'acide parabenzoïque.	

<u>Pour trouver une info particulière:</u>

- sur le produit d'une marque:
www.VIGITOX.ORG
(site de greenpeace)

- sur une substance INCI
www.kelbio.com
leflacon.free.fr

<u>Pour s’initier à une autre manière de prendre soin de soi et des siens :</u>

Maison d’Or
Association d’écologie pratique
Cosmétique écologique maison
7, rue des faisans
68 460 LUTTERBACH

Conférences-pratiques,
ateliers, guidage personnel,
cafés-cosméto,
achats à la goutte

03 89 51 07 48
mjosedec@estvideo.fr

<u>Programme, renseignements et inscriptions sur le site :</u>

http://maison.dor.free.fr